



ACADEMIA SHAOLIN NORTE KUNG FU

---

# AULAS PRESENCIAIS



**KUNG FU**  
SHAOLIN CAMPINAS

## Regras de Saúde e Segurança



## ACADEMIA SHAOLIN NORTE KUNG FU

---

Prezados,

A Academia Shaolin Campinas retoma suas atividades presenciais seguindo todas as recomendações da Prefeitura Municipal de Campinas, conforme Plano Municipal de Contingência para o Enfrentamento da Pandemia de Infecção Humana pelo Novo Coronavírus EIXO SAÚDE Versão 14 de 10-08-2020.

Seguem as instruções para realização das aulas presenciais, visando a segurança de todos.

As regras se aplicam para todos, sem exceções!



## **REGRAS PARA REALIZAÇÃO DE AULAS PRESENCIAIS**

- 1)** Caso esteja apresentando qualquer sintoma de COVID-19, não vá para a academia;
- 2)** O uso de máscara é obrigatório e deve cobrir nariz, boca e queixo o tempo todo;
- 3)** A medição de temperatura é feita na entrada (na testa, onde é o lugar correto de aferição);
- 4)** Utilize álcool em gel na entrada. Fique à vontade para utilizá-lo quantas vezes quiser;
- 5)** Os calçados devem ficar na recepção. Para entrar na área de aula, utilize nosso tapete sanitizante para desinfetar seus pés;
- 6)** A aula é feita em tatame, ou seja, em um EVA de alta qualidade, coberto por lona própria para atividade física. É ideal para absorver impactos do exercício (evitando lesões) e garante uma melhor higienização;
- 7)** Traga sua garrafa d'água. O bebedouro só pode ser utilizado para encher as garrafas;
- 8)** Banheiros e vestiários estarão fechados, podendo ser usados apenas em situações de emergência;
- 9)** Mantenha uma distância segura de 1,5 metros de outras pessoas;
- 10)** Aproveite a aula com segurança e responsabilidade!



### **DISPOSIÇÕES GERAIS:**

- Pagamentos de mensalidades que não possam ser feitos via depósito bancário, deverão ser agendados para evitar aglomeração na academia;
- Compra de uniformes e solicitação de informações, continuarão sendo feitos on-line ou por telefone;
- O descumprimento de qualquer regra é passível de advertência e, em caso de reincidência, suspensão do aluno;
- Caso o aluno note algum comportamento inseguro, ele deve avisar o time de Auxiliares, Instrutores e Professores
- Este documento pode sofrer alterações a qualquer momento, visando melhor atender às normas de segurança.





## ACADEMIA SHAOLIN NORTE KUNG FU

---

É muito importante que todos se organizem e sigam à risca todas as instruções para evitar problemas.

Qualquer mudança será prontamente informada através do nosso canal de comunicação pelo WhatsApp e nossas redes sociais.

Contamos com a colaboração de todos!

## ***Equipe Shaolin Campinas***

Data: 05/10/2020 – V1